



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

PANDANGAN KRISTEN TENTANG MAKAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Teologi

Oleh
Angela Martha Ena
1011412114

Jakarta
2018

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG
JAKARTA

Ketua Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung menyatakan bahwa skripsi yang berjudul PANDANGAN KRISTEN TENTANG MAKAN dinyatakan lulus setelah diuji oleh Tim Dosen Penguji pada tanggal 2 Agustus 2018.

Dosen Penguji

Tanda Tangan

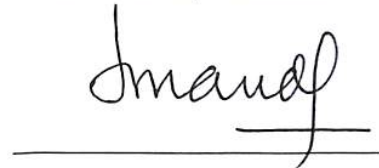
1. Jonly Joihin, S.H., M.Th.



2. Johannes Lie Han Ing, M.Min., M.Th.



3. Ir. Armand Barus, Ph.D.



Jakarta, 2 Agustus 2018



Casthelia Kartika, D. Th.

Ketua

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul PANDANGAN KRISTEN TENTANG MAKAN, sepenuhnya adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bebas dari plagiarisme.

Jika di kemudian hari terbukti bahwa saya telah melakukan tindakan plagiarisme dalam penulisan skripsi ini, saya akan bertanggung jawab dan siap menerima sanksi apapun yang dijatuhkan oleh Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung.

Jakarta, 02 Agustus 2018



Angela Martha Ena

NIM: 1011412114

ABSTRAK

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG
JAKARTA

- (A) Angela Martha Ena (1011412114)
- (B) PANDANGAN KRISTEN TENTANG MAKAN
- (C) vi + 90 hlm; 2018
- (D) Program Studi Teologi/Kependetaan
- (E) Skripsi ini membahas tentang cara seseorang bersikap terhadap makan. Pembahasan skripsi ini dimulai dengan memotret fenomena-fenomena yang berkaitan dengan masalah sikap yang salah terhadap tindakan makan. Fenomena yang dipotret yaitu berdasarkan aspek psikologi dan sosial-budaya. Kedua ranah tersebut menggambarkan adanya cara sikap yang tidak tepat ketika seseorang melakukan tindakan makan. Sikap yang tidak tepat ini bersumber dari masalah spiritualitas yang ada dalam diri seseorang. Hal ini menyebabkan seseorang memandang aktivitas makan sebagai tindakan yang merugikan tubuh. Makan dilihat sebagai tindakan yang menggagalkan seseorang untuk mencapai bentuk tubuh yang ideal, sesuai yang digambarkan oleh budaya saat ini. Oleh karena itu, di dalam skripsi ini akan menjelaskan tentang cara pandang yang tepat tentang makan yang didasarkan pada sudut pandang kekristenan. Lalu, skripsi ini akan diakhiri dengan cara sikap yang tepat dalam bertindak terhadap makan.
- (F) BIBLIOGRAFI 74 (1980-2018)

(G) Jonly Joihin, S.H, M.Th.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
BAB SATU: PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Permasalahan	1
Pokok Permasalahan	6
Tujuan Penulisan	7
Pembatasan Penulisan	7
Metodologi Penulisan	8
Sistematika Penulisan	9
BAB DUA: FENOMENA-FENOMENA YANG TERJADI MENGENAI SIKAP TERHADAP MAKAN	11
Pendahuluan	11
Aspek Psikologi	13
<i>Anorexia Nervosa</i>	14
<i>Bulimia Nervosa</i>	20
<i>Binge Eating</i>	22
<i>Emotional Eating</i>	24
Aspek Sosial Budaya	27
Kurus sebagai Gambaran Tubuh yang Ideal	27
<i>Weight Stigma</i>	32

Status Sosial	34
Rangkuman	36
BAB TIGA: MAKAN DALAM PANDANGAN TEOLOGIS	38
Pendahuluan	38
Makan dalam Kaitannya dengan Allah	40
Makan dalam Kaitannya dengan Diri Sendiri	50
Makan dalam Kaitannya dengan Sesama	56
Rangkuman	61
BAB EMPAT: CARA BERSIKAP ORANG PERCAYA TERHADAP MAKAN	63
Pendahuluan	63
<i>Self-Image</i> sebagai Dasar Kesadaran Seseorang Bertindak	65
Tahap-tahap dalam Sikap terhadap Makan	69
Bersyukur kepada Allah	69
Rasa Cukup di dalam Diri	73
Pengendalian Diri	76
Ekspresi yang Muncul Ketika Memiliki Cara Sikap yang	
Tepat Terhadap Pola Makan	79
Rangkuman	80
BAB LIMA: KESIMPULAN	82
BIBLIOGRAFI	83

UCAPAN TERIMA KASIH

Kepada Tuhan Yesus, sahabat terbaikku,
yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh studi
di STT Amanat Agung.

Segala hormat kemuliaan hanyalah bagi-Mu Tuhan.

1. Kepada keluargaku, papa, mama, Adel, dan Alm. Bapak Henokh. Terima kasih untuk kasih dan dukungannya bagi penulis. Terima kasih untuk tak henti-hentinya berdoa bagi saya selama dibentuk di STTAA. Terima kasih untuk kepercayaan kalian yang mendorong penulis untuk semangat menjalani studi di tempat ini.
2. Bapak Jonly Joihin, M.Th. dosen pembimbingku. Terima kasih untuk diskusi dan saran masukan bagi penulis yang sangat berguna dalam penulisan tugas akhir ini. Terima kasih untuk kasih dan kesabaran bapak dalam membimbing penulis. Terima kasih telah mengajarkan bagaimana cara menulis yang baik. Terima kasih untuk dedikasi Bapak dalam membimbing saya sehingga akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Kepada Bapak Ir. Armand Barus, Ph.D. dan Bapak Johannes Lie Han Ing, M.Min., M.Th. dosen pengujiku. Terima kasih sudah membaca skripsi saya dan sudah memberikan masukan yang sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.