



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

KAJIAN TEOLOGIS TENTANG PENDEKATAN *NARRATIVE IDENTITY* DALAM PROSES  
PEMBENTUKAN IDENTITAS DIRI *EMERGING ADULT*

TESIS

Diajukan Kepada  
Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Magister Teologi

Oleh  
Purnama Catur Naommy Jaya Laksana  
NIM: 2202312103

Jakarta  
2024

LEMBAR PENGESAHAN

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

JAKARTA

Ketua Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung mengesahkan tesis berjudul KAJIAN TEOLOGIS TENTANG PENDEKATAN *NARRATIVE IDENTITY* DALAM PROSES PEMBENTUKAN IDENTITAS DIRI *EMERGING ADULT*, yang telah diuji dan dinyatakan lulus oleh Tim Dosen Penguji pada tanggal 4 September 2024.

Dosen Penguji

Tanda Tangan

1. Astri Kesuma Hati Sinaga, S.S., M.Th.  
NIDN: 2305086901



2. Irwan Hidajat, M.Pd., M.Th.  
NIDN: 2317057402



3. Lie Han Ing, S.Th., M.Min., M.Th.  
NIDN: 2324026201



Jakarta, 4 September 2024



  
Casthelia Kartika, D.Th.  
NIDN: 232305730

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang berjudul *KAJIAN TEOLOGIS TENTANG PENDEKATAN NARRATIVE IDENTITY DALAM PROSES PEMBENTUKAN IDENTITAS DIRI EMERGING ADULT*, sepenuhnya adalah hasil karya saya sendiri dan bebas dari plagiarisme.

Jika di kemudian hari terbukti bahwa saya telah melakukan tindakan plagiarisme dalam penulisan ini, saya akan bertanggung jawab dan siap menerima sanksi apapun yang dijatuhkan oleh Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung.

Jakarta, 4 September 2024



METERAI  
TEMPEL  
8480ALX344438022

Purnama Catur Naommy Jaya Laksana  
NIM: 2202312103

## ABSTRAK

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

JAKARTA

- (A) Purnama Catur Naommy Jaya Laksana (2202312103)
- (B) KAJIAN TEOLOGIS TENTANG PENDEKATAN *NARRATIVE IDENTITY* DALAM PROSES PEMBENTUKAN IDENTITAS DIRI *EMERGING ADULT*
- (C) ix+ 111 hlm; 2024
- (D) Magister Teologi
- (E) *Narrative identity* merupakan pendekatan psikologis yang dicetuskan oleh Dan P. McAdams. Pendekatan ini menggunakan metode rekonstruksi narasi kehidupan untuk membantu kaum muda dalam membentuk dan memaknai identitas dirinya. Individu *emerging adult* merupakan kaum muda di rentang usia 18-29 tahun yang belum menemukan identitas dirinya, sehingga berada dalam periode yang oleh ahli perkembangan psikososial Erik Erikson mendapat istilah *prolonged adolescence*. Krisis identitas yang dialami oleh kaum *emerging adults* membuat mereka rentan terhadap serangan *quarter life crisis*. Tesis dari penelitian ini adalah bahwa pendekatan *narrative identity* dapat secara efektif membantu kaum *emerging adult* untuk membentuk dan memaknai identitas dirinya secara positif. Namun demikian, dibutuhkan kajian teologis, sehingga dalam proses aplikasinya, *narrative identity* tidak bertabrakan dengan prinsip teologi Kristen. Dengan menerapkan metode penelitian kualitatif, dihasilkan metode *narrative identity* yang telah dijalinan dengan metanarasi Allah sebagai sarana bagi kaum *emerging adult* untuk membentuk dan memaknai identitasnya di dalam kebenaran Firman Allah.
- (F) BIBLIOGRAFI 61 (1961-2022)
- (G) Astri Kesuma Hati Sinaga, S.S., M.Th.

## DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
BAB SATU PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	9
Tujuan Penelitian	10
Manfaat Penelitian	11
Batasan Penelitian	11
Metodologi Penelitian	12
Sistematika Penulisan	13
BAB DUA IDENTITAS <i>EMERGING ADULTS</i> DAN PENDEKATAN IDENTITAS	
NARATIF	14
Pendahuluan	14
Identitas Diri dan Krisis Pada Kaum <i>Emerging Adults</i>	15
Pembinaan Kepada Kaum <i>Emerging Adults</i>	23
Pendekatan Identitas Naratif Bagi <i>Emerging Adults</i>	25
Identitas Narasi dan Perkembangannya	26

Narasi Identitas dan Pembuatan Makna	36
Narasi Identitas dalam <i>Idem</i> dan <i>Ipse</i>	41
Kesimpulan	43
BAB TIGA KAJIAN TEOLOGIS TENTANG IDENTITAS DIRI DALAM RELASINYA DENGAN METANARASI ALLAH	45
Pendahuluan	45
Identitas Diri dalam Perspektif Antropologi Teologis	46
Identitas Diri dalam Metanarasi Allah	53
Memahami Identitas dengan Lensa Hermeneutika Ricoeur	60
Kesimpulan	71
BAB EMPAT IMPLEMENTASI IDENTITAS NARATIF DALAM PEMBENTUKAN IDENTITAS DIRI <i>EMERGING ADULTS</i>	73
Pendahuluan	73
Identitas Diri sebagai Fokus Pembinaan Kepada Kaum <i>Emerging Adults</i> Secara Intensional	74
Model Pembinaan dan Relevansinya dengan Kebutuhan <i>Emerging Adult</i>	77
Metanarasi Allah Sebagai Poros Membangun Kisah Diri	80
Strategi Implementasi Identitas Naratif	83
Merangkai Identitas Naratif	83
Menjalinkankan Identitas Naratif dengan Metanarasi Allah Menggunakan Hermeneutika Kedirian Paul Ricoeur	86

Pemaknaan Baru Identitas Diri yang Telah Diintegrasikan dengan Metanarasi	
Allah	95
Narasi untuk Dibagikan	96
BAB LIMA PENUTUP	99
Kesimpulan	99
Refleksi Teologis	101
BIBLIOGRAFI	106

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Metanarasi Allah menurut pemaparan Christopher Wright.....58