



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

MENUMBUHKAN SPIRITUALITAS IBU UNTUK MEMBERDAYAKANNYA  
DALAM MENGASUH ANAK *DOWN SYNDROME* DI KOMUNITAS POTADS  
BANDAR LAMPUNG

PROYEK AKHIR

Diajukan Kepada  
Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Magister Ministri

Oleh  
Esterria F. A. Situmorang  
NIM: 2112212061

Jakarta  
2024

LEMBAR PENGESAHAN

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

JAKARTA

Ketua Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung mengesahkan proyek akhir berjudul **MENUMBUHKAN SPIRITUALITAS IBU UNTUK MEMBERDAYAKANNYA DALAM MENGASUH ANAK *DOWN SYNDROME* DI KOMUNITAS POTADS BANDAR LAMPUNG** yang telah diuji dan dinyatakan lulus oleh Tim Dosen Penguji pada tanggal 2 September 2024.

Dosen Penguji

Tanda Tangan

1. Pdt. Lie Han Ing, M.Min., M.Th.  
NIDN: 2324026201



---

2. Pdt. Casthelia Kartika, D.Th.  
NIDN: 2323057301



---

Jakarta, 16 September 2024

Ketua



Pdt. Casthelia Kartika, D.Th.

NIDN: 2323057301

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa proyek akhir yang berjudul *MENUMBUHKAN SPIRITUALITAS IBU UNTUK MEMBERDAYAKANNYA DALAM MENGASUH ANAK DOWN SYNDROME DI KOMUNITAS POTADS BANDAR LAMPUNG*, sepenuhnya adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bebas dari plagiarisme.

Jika di kemudian hari terbukti bahwa saya telah melakukan tindakan plagiarisme dalam penulisan proyek akhir ini, saya akan bertanggung jawab dan siap menerima sanksi apapun yang dijatuhkan oleh Sekolah Tinggi Teologi Amanat Agung.

Jakarta, 2 September 2024



Esterrria F. A. Situmorang  
NIM: 2112212061

## ABSTRAK

SEKOLAH TINGGI TEOLOGI AMANAT AGUNG

JAKARTA

- (A) Esterrria F. A. Situmorang (2112212061)
- (B) MENUMBUHKAN SPIRITUALITAS IBU UNTUK MEMBERDAYAKANNYA DALAM MENGASUH ANAK *DOWN SYNDROME* DI KOMUNITAS POTADS BANDAR LAMPUNG
- (C) vi +124 hlm; 2024
- (D) Program Studi Magister Ministri
- (E) Memiliki anak merupakan sebuah anugerah terlebih lagi memiliki anak dengan kondisi normal dan sempurna. Pada kenyataannya kelahiran anak dengan kondisi berkebutuhan khusus dalam hal ini *down syndrome* sangat mungkin terjadi. Diperkirakan 88% kelahiran anak *down syndrome* dipengaruhi oleh ibu. Beberapa perjuangan ibu berkaitan dengan anak *down syndrome* antara penerimaan, pendampingan serta menjaga kehidupan spiritualitas agar dapat menjaga kestabilan emosi. Komunitas POTADS hadir untuk mendampingi dan melatih anak-anak dengan berbagai keterampilan serta melatih ibu dalam terapi anak. Akan tetapi POTADS tidak menitikberatkan dalam hal pembangunan spiritualitas ibu. Hal inilah yang menjadi latar belakang penulis melakukan proyek akhir ini. Penulis menggunakan metode kualitatif dengan melakukan wawancara secara tidak terstruktur kepada masing-masing responden. Hasil yang diperoleh menunjukkan pertama, bahwa pada awalnya setiap responden mengalami penolakan terhadap anak *down syndrome* dan kelelahan saat mendampingi anak *down syndrome*. Kedua, setiap responden menyadari bahwa mereka merasa perlu untuk terus membangun kedekatan dengan Tuhan (kehidupan spiritualitas) untuk mengatasi kelelahan. Ketiga, kehidupan spiritualitas yang konsisten akan menimbulkan penerimaan yang tulus (ikhlas). Berdasarkan hal ini, diperlukan adanya rancangan kegiatan yang diprogramkan secara khusus bagi komunitas POTADS.
- (F) BIBLIOGRAFI 51 (1984-2024)
- (G) Pdt. Lie Han Ing, M.Min., M.Th.

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
BAB SATU.....	1
PENDAHULUAN .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	7
Manfaat Penelitian.....	8
Pembatasan Penelitian .....	8
Metodologi.....	9
Sistematika Penulisan .....	9
BAB DUA.....	11
KAJIAN LITERATUR.....	11
<i>Down Syndrome</i> .....	11
Parenting (Pola Asuh) .....	15
Anak dalam Perspektif Alkitab .....	17
Panggilan sebagai orang tua.....	19
Spiritualitas.....	21
Disiplin Rohani .....	29
BAB TIGA HASIL dan PEMBAHASAN.....	38
Hasil Wawancara .....	38
Pembahasan.....	45
Persamaan dan Perbedaan Kondisi <i>Caregiver</i> .....	45

Faktor Internal dan Eksternal yang Mempengaruhi <i>Caregiver</i> .....	47
Tantangan Merawat Anak <i>Down Syndrome</i> .....	50
Kebutuhan Spiritualitas <i>Caregiver</i> .....	53
Hambatan dalam Memenuhi Kebutuhan Spiritualitas .....	57
BAB EMPAT RANCANGAN KEGIATAN.....	58
Berdoa Kontemplatif .....	60
Membaca Firman Tuhan (Alkitab).....	61
Belajar.....	63
BAB LIMA KESIMPULAN dan SARAN .....	78
Kesimpulan .....	78
Saran.....	80
BIBLIOGRAFI.....	81
LAMPIRAN.....	86

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gaya Pola Asuh Menurut Baumrind .....	16
Tabel 2. Perbedaan Spiritualitas dan Agama .....	23
Tabel 3. Five Stage of Grief.....	48
Tabel 4. Rancangan Kegiatan Berkelompok di POTADS .....	64
Tabel 5. Rancangan Kegiatan yang Dilakukan Secara Pribadi .....	69
Tabel 6. Contoh Susunan Acara Doa dan Pembacaan Firman Tuhan secara Sederhana di POTADS.....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Susunan Kromosom Trisomi 21. ....	12
Gambar 2. Kombinasi Kesehatan emosi dan Kerohanian Kontemplatif.....	27